

令和元年度 鶴岡市陸上競技記録会①実施要項

1 主 催 鶴岡市陸上競技協会

2 主 管 鶴岡市陸上競技協会 田川地区高体連陸上競技部 田川地区中体連陸上競技部

3 期 日 令和元年7月14日（日） 9時30分競技開始予定

4 場 所 鶴岡市小真木原陸上競技場

5 種 目

<男子> 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m（中学）・5000m

110mH（中学・高校・一般）・4×100mR

走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投・ジャベリックスロー（中学のみ）

<女子> 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m

100mH（中学・高校・一般）4×100mR

走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投 ジャベリックスロー（中学のみ）

※ ハードルの区分と高さは以下のとおりとする。

区 分	一般（高さ／距離）	中学（高さ／距離）
男子110mH	1.067m／9.14m	0.914m／9.14m
女子100mH	0.838m／8.50m	0.762m／8.00m

※ 投てきの区分と重量は、次のとおりとする。

区 分	男 子			女 子	
	一 般	高 校	中 学	一般高校	中 学
砲 丸	7.260kg	6.0kg	5.0kg	4kg	2.721kg
円 盤	2.0kg	1.75kg	1.5kg	1kg（共通）	
ジャベリック			0.300kg		0.300kg

6 参加資格

(1) 山形陸協の登録者。

(2) (1)以外で主催者が認めた者。

7 申込方法

(1)申込書類 ①「鶴岡市陸協主催大会参加申込一覧表」電子データ

②「鶴岡市陸協主催大会参加申込一覧表・参加料納入書」（印刷、捺印したもの）

③大会参加料

※①は e-mail で、②は 1 部申込先に郵送、③は競技会当日に受付にて納入すること。
参加申込関係ファイルは鶴岡市陸協の HP からダウンロードすること。

(2)申込締切 令和元年 7 月 4 日 (木) 17 : 00 必着

(3)申 込 先 〒997-0037 鶴岡市若葉町 16-5 鶴岡北高校 押井 真吾 宛

TEL: 0235-22-2262 FAX: 0235-24-6101

mail: tsuru_kiroku@outlook.jp

8 参 加 料 1 種目 一般 500 円・高校生 400 円・中学生 300 円・リレー500 円

9 そ の 他 正式な競技日程等は、後日鶴岡市陸協ホームページに掲載予定する。

参加する競技団体につき一名は競技役員への参加をお願いします。